

- "Mäddenspiel reeg"

- Transf.-lu:

1) "Worst Case - Szenario geschildert"

2) => dann "Kreis-Situation", => Sicherheit

- kein Leistungsdruck

- "Hausbescherübung", muß vorher eingeführt werden

=> Vertrauen + Sicherheit als } erst Sicherheit
Basis f. d. Übung } geben, dann
Vertrauen }
als Folge



Bewegung

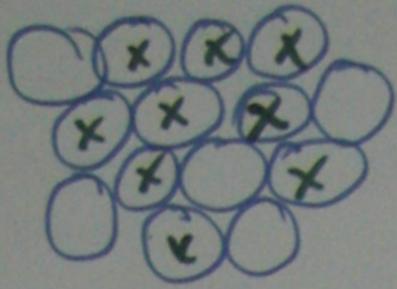
- Atmosphäre
- Struktur - Chaos
- Strategien entwickeln
- Kooperationen eingehen
- Timing / Entscheidungen treffen
- Selbsteinschätzung
 - Vertrauen
- Hilfe in Anspruch nehmen
- Vertrauen aufbauen
- Gelegenheiten wahrnehmen
- Risiken abschätzen
- verpasste Gelegenheiten verarbeiten
- Sicherheit aufgeben
- Rollen klären (wer führt?)
- sich auf andere verlassen können
- Rückmeldung geben

Prozesse nichtbar machen
Klinge mit vers. Regeln in die Gruppe
Balle

1. Prozess recht
2. Prozess links
3. Prozess nur Frauen
4. Rollen
5. keine Regel trotzdem bewleitet

Störungen sichtbar
Stau entsteht

Hühnergötter



Kooperation sichtbar machen

o Häuser bauen: Verschiedene Lösungen sichtbar machen

o Verbindung herstellen innerhalb einer großen unbekannteren Gruppe

o ^{Überraschend} facettenreicher Einsatz des Reitens

— Möglichkeiten eröffnen
— Alte Bilder auflösen

o Hörübung gut: Transfer? Hin hören
Achtames
sich zu hören

o Entscheidung treffen: Wann steige ich ein?
Wann steige ich aus?
Wann traue ich mir zu?

o Schöner Spielraum

o Führen mit Freiraum macht Spass
Enges Führen + geführt werden ist Stress

o Blind geführt werden löst Unwohlsein aus

o Bilder erzeugen: Was ist Führen
hilfreich

Transfer

- ▷ langsamer Aufbau / Prozedur
- ▷ Kontakt / Kommunikation
- ▷ Spaß an der Erfüllung d. Aufgabe
- ▷ Neugier
- ▷ alleine schaff ich das nicht; ich brauche die anderen
- ▷ Drehbuch, folgen können
- ▷ Prozess machen & wahrnehmen lassen
- ▷ aufeinander Rücksicht nehmen
- ▷ unterschiedliche Führungsstile sichtbar machen
- ▷ Führungsreifen, um sich gut führen zu lassen
Rahmen, in dem ich mich bewegen kann
- ▷ es braucht Mut, um es einzuführen
- ▷ klare Aufgabenstellung
- ▷ unterschiedliche Sinne haben versch. Auswirkungen
- ▷ Beobachtung braucht viel Feingefühl
- ▷ Wichtig: Transfer f. Führungskräfte selbst

Langsam an
Führungsaufg.
heranführen

Führungsinstrumente
sind abhängig von
eigenen Führungspräfer.
und Präfer. der Geführten

Vertrauens-
aufbau

unterschiedliche For-
men, mit dem Reifen
zu führen, ermöglichen
viele Selbsterkenntnisse

Dramaturgie
des Übungs- /
Erfahrungsaufbaus

Rollenwechsel von
Führen und geführt
werden

Reifen =
Unmännlich

Sich selbst erläutere
Vorsicht bei (Dritte
Interpretationendurch)

Reifen bietet
dem Geführten auch
einen Schutzraum

genügender Zeit,
um ins Spiel
zu kommen
- Wechsel bisweilen schwierig zw.
Spielern u. Transfer

Spannung zwischen
Spaß am Spiel
und Erkenntnisgewinn

analoge Übungen
beim "fühlen mit
der Stimme"

Kontakt zum
eigenen fühlen
ermöglichen

Spielrunde
↑
↓
Erfahrungsrunde

bewusstes -
unbewusstes
Lernen

Transfer bedeutet:
Erfahrungen auch
in Rolle und System
verfügbar halten

durch die Spiel-
lust wird spontan
Erkenntnis
ausgelöst

an alte Spiel-
erinnerungen
anschließen